

Urinprovtagning

Gör så här:

Kvinnor:

För isär blygdläpparna.
Vid blödning eller flytning, för du
in tampong i slidan.

Män:

Drag tillbaka förhuden.

- 🔥 Kissa först som vanligt i toaletten.
Denna första urin sköljer bort normalfloran, som finns i
urinrörsmynningen.
- 🔥 Mot slutet av urineringen, för du in plastbägaren i
urinstrålen och kissar i koppen (**mittstråleprov**). Det
behövs bara några milliliter.
- 🔥 Lämna koppen till ansvarig sjukvårdspersonal.

